PROJECTS IN MOTION
by pm2pm

Najlepsze decyzje zapadają w ruchu.

Warsztaty rozwojowe w ruchu i w zieleni: od parku obok biura po górski szlak. Zespół wraca z decyzjami, według autorskiej metodyki MOTION.

1. **Rozmowy w ruchu**
   w parku, lesie lub na szlaku
2. **AI zbiera i porządkuje**
   pomysły, wnioski i decyzje na bieżąco
3. **Plan działań w 24 h**
   mapa decyzji z przypisanymi właścicielami

+60%

więcej kreatywnych pomysłów podczas chodzenia niż przy biurku.

Oppezzo i Schwartz, Stanford 2014

1/3

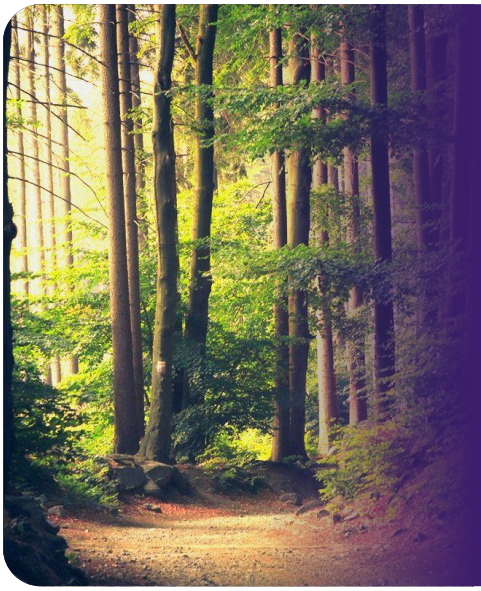
wiedzy z tradycyjnych form rozwoju jest stosowana w praktyce rok później.

IJRVET 2016

20–30 min

kontaktu z naturą najskuteczniej obniża poziom kortyzolu, hormonu stresu.

Hunter i in., Frontiers in Psychology 2019



REKOMENDOWANY NA START

MOTION Sprint

„Jak rozwiązać konkretny problem?”

Gdzie	park lub las w pobliżu biura, konferencji albo hotelu; bez wyjazdu i bez przygotowania kondycyjnego
Czas	4–8 h, start w każdej chwili
Dla kogo	zarządy, zespoły kierownicze i projektowe
Wynik	mapa decyzji i plan działań z właścicielami w 24 h
Cena	**5 000–9 000 zł netto**

JAK PRZEBIEGA MOTION SPRINT

Przed warsztatem

Razem z zespołem definiujemy jeden problem do rozwiązania i oczekiwany wynik.

W ruchu

Praca w parku, lesie lub na szlaku, z odłożonymi telefonami. Proces prowadzą trenerzy-facylitatorzy pm2pm.

Na koniec warsztatu

Decyzje i plan działań z przypisanymi właścicielami.

W ciągu 24 h

Uporządkowany wynik przygotowany ze wsparciem AI trafia do zespołu.

PRODUKTY

Każdy warsztat odpowiada na konkretne pytanie biznesowe.

PRODUKT	PYTANIE	CZAS	WYNIK
MOTION Sprint	Jak rozwiązać konkretny problem?	4–8 h	mapa decyzji i plan działań z właścicielami w 24 h
Strategy Expedition	Dokąd idziemy w przyszłym roku?	2–3 dni	priorytety strategiczne, rejestr decyzji i ryzyk
Project Kick-off in Motion	Jak dobrze wystartować z projektem?	1 dzień	karta projektu, podział ról, rejestr ryzyk (pre-mortem)
Innovation Trek	Co nowego możemy zaproponować?	1–2 dni	ocenione koncepcje z rekomendacją do prototypu
Leadership in Motion	Jak przygotować liderów na decyzje w niepewnych warunkach?	1–3 dni	indywidualne plany rozwoju i pomiar efektów po 90 dniach
Year in Motion	Jak utrzymać tempo przez cały rok?	4 × 1–2 dni	kwartalny przegląd postępów i narastający rejestr decyzji

MOTION Sprint: 5 000–9 000 zł netto. Pozostałe warsztaty wyceniamy indywidualnie. Sport (rower, kajaki, narty) dobieramy opcjonalnie, na życzenie zespołu.

AUTORSKA METODYKA MOTION

Ruch uwalnia pomysły. Facylitacja zamienia je w decyzje.

M
Move
Ruch
Aktywność w zieleni, która dodaje energii i pobudza myślenie.

O
Observe
Obserwacja
Pomysły z drogi i zachowania zespołu.

T
Translate
Przełożenie na pracę
Odniesienie wniosków do wyzwań zespołu.

I
Integrate
Decyzje
Wybór rozwiązań i plan działań.

O
Own
Odpowiedzialność
Właściciele, terminy i mierniki.

N
Next
Wdrożenie
Pierwsze kroki i przegląd po 30 i 90 dniach.

KIM JESTEŚMY

Za Projects in Motion stoi 18 lat doświadczenia pm2pm.

pm2pm od 2008 roku rozwija kompetencje liderów i zespołów projektowych w Polsce. Jesteśmy Strategicznym Partnerem IPMA w Polsce i pionierem certyfikacji CSPP™ w zrównoważonym zarządzaniu projektami.



Ewa Bednarczyk
współzałożycielka, Head of MOTION Methodology



Gabriela Ziuziańska
współzałożycielka, Head of Experience

JAK ZACZĄĆ

Porozmawiajmy o Waszym wyzwaniu.

1. Rozmowa wstępna (30 minut).
2. Propozycja z wyceną w ciągu tygodnia.
3. Warsztat i wynik w 24 h.

biuro@pm2pm.pl · 508 496 986
pinm.pm2pm.pl

Pilotaż 2027: –20% dla 5 pierwszych firm.